

## PRODUITS QUI FACILIENT LA DIGESTION

**TONIFIER RATE ET ESTOMAC / HARMONISE ESTOMAC**

**CHASSER STASES / GYNECO**

**RETENIR JING / REDUIRE MASSES / CALCULS**

**TRANSFORMER TAN**

|                |  |  |  |
|----------------|--|--|--|
| Dx/p T<br>Rt/E | <b>SHEN QU</b><br>10-15 g<br><i>farine de blé et son</i> | Favoriser la digestion, résoudre accumulation alimentaire.<br>Renforcer Rate, harmoniser Estomac |  |
| Dx N/T<br>Rt/E | <b>GU YA</b><br>10-15 g<br><i>millet</i>                 | Favoriser la digestion, résoudre accumulation alimentaire<br>Renforcer Rate, harmoniser Estomac  |  |

|                     |   |   |   |
|---------------------|---|---|---|
| Acide/dx T-<br>Rt/E | <b>SHAN ZHA</b><br>10-15 g<br><i>aubépine</i>             | Favoriser la digestion, résoudre accumulation alimentaire.<br>Activer sang, disperser stase<br>↳ PA et lipides sanguins                     |   |
|                     | <b>SHAN ZHA HE</b><br><i>Graines de Shan Zha</i>          | Ramollir le dur, disperser nodosités<br>↓ QI, réduire distension  |   |
| Dx N<br>Rt/E/F      | <b>MAI YA</b><br>10-15, 30-120 g<br><i>graines d'orge</i> | Favoriser la digestion, résoudre accumulation alimentaire<br>Renforcer Rate, harmoniser Estomac<br>Arrêter lactation<br>Relâcher Foie, ∞ QI | Ne pas prescrire en période d'allaitement |

|                                 |   |  |  |
|---------------------------------|---|--|--|
| Dx/astringent<br>N<br>Rt/E/IG/V | <b>JI NEI JIN</b><br>3-10 g<br><i>endothélium de poulet</i> | Favoriser la digestion, résoudre accumulation, favoriser le transport Rate<br>Contenir JING, ↓ incontinence<br>Résoudre dur, réduire calculs |  |
|---------------------------------|---|--|--|

|                  |   |  |  |
|------------------|---|--|--|
| p/dx N<br>Rt/E/P | <b>LAI FU ZI</b><br>6-10 g<br>15-30 g : constipation<br>50-70 g : HTA<br><i>radis</i> | Favoriser la digestion, résoudre accumulation, faire disparaître la distension.<br>↓ QI, transformer TAN | Peut léser le QI vital<br>Déficience QI<br>Absence accumulation alimentaire ou de rétention de TAN<br>Ne pas associer à REN SHEN |
|------------------|---|--|--|

|  |                |  |  |
|--|----------------|--|--|
|  | <b>JIAN QU</b> |  |  |
|--|----------------|--|--|